



Netto-inkomen: 2.150 euro netto

Vaste lasten: wonen 860 euro; mobiel/internet/tv 80 euro; verzekeringen 140 euro; autokosten 230 euro; boodschappen 300 euro; belastingen 110 euro; kinderzaken 50 euro; bikram yoga 83 euro; schoonmaker 50 euro; oppas 60 euro

Sparen: 0 tot 2.000 euro

Laatste grote aankoop: reis met zoon naar Parijs, 600 euro

in

‘Ooit wilde ik culturele antropologie studeren, maar mijn vader zei dat je daar geen brood in kon verdienen. Dus toen werd het communicatie, dat draait ook om mensen. Ik wilde al vroeg voor mezelf beginnen, maar durfde dat niet zo goed. Zodoende werkte ik heel lang en met veel plezier als hoofd communicatie op een hogeschool. Maar drie jaar geleden wilde ik het toch proberen, een eigen zaak. Toen heb ik de stap eindelijk gezet.

„Het bevalt me heel goed, maar het is wel steeds even stilstaan voor een nieuwe opdracht waar ik me op wil focussen. Ik probeer dit jaar bewust wat minder klussen aan te nemen om tijd met m'n zoon te kunnen spenderen, maar ook om te kijken wat ik verder nog kan doen. Misschien wil ik wel andere vrouwen begeleiden zzp'er te worden, kijken of ik een cursus op kan bouwen. Het beste advies ooit kreeg ik zelf van een oud-collega: 'Probeer het gewoon, wat maakt het uit als het niet goed gaat?' Zo simpel is het eigenlijk wel. Je hoeft je niet te schamen als het niet lukt.

„Ik werk normaal gesproken drie tot vier dagen per week, maar sinds zes weken ben ik teruggegaan naar twaalf uren per week. Daarnaast probeer ik nieuwe ideeën uit voor mijn onderneming en netwerk ik veel. En vandaag heb ik gesprek voor een interim-opdracht, weer van 24 uur per week.”

uit

‘Het geld dat ik niet gebruik voor de vaste lasten, zet ik aan de kant voor slechtere tijden. Ik spaar zodat mijn zoon Remi (5) later kan studeren, en ik ben een beetje begonnen met beleggen. Dat leek me wel geinig, aangezien je bij sparen toch niks meer krijgt. Het was hartstikke eng in het begin, ik keek elke dag wat mijn geld deed. Nu zijn we een jaar verder en ik zie het fluctueren, maar ik ben wel tevreden met het resultaat tot nu toe, dus ik heb er wel vertrouwen in.

„Toen ik in vaste dienst werkte, spaarde ik nooit, ik maakte alles op. Nu ben ik wat strenger zodat ik nog wat achter de hand heb. Stel, je wordt heel oud, dan moet je wel nog wat over hebben ergens. Maar het lijkt me vooral fijn dat je na je zestigste niet meer hoeft te werken, maar dat het wel kan.

„Ik ben pas op mijn veertigste moeder geworden en de mensen om mij heen hadden toen al kinderen. Dus ik hoef bijna nooit iets zelf te kopen: kleding, speelgoed, kinderfietsen, we krijgen het allemaal via via. En ik houd niet van winkelen, eens in de paar jaar koop ik een paar vesten en dan kan ik weer even vooruit.

„Wat echt een cadeautje is, is de schoonmaker die eens per maand langskomt. Ik had niet zo'n fijne zwangerschap, dus ik liet de boodschappen komen en een schoonmaker kwam voor het huis. Dat laatste beviel me zo goed dat ik haar heb aangehouden.”

‘Beleggen was hartstikke eng in het begin’

Annemarie van Lankveld (45) werkt als zelfstandige in de communicatie. „Er is op dit moment enorm veel werk, ik plan bewust minder uren om tijd voor mezelf en mijn zoon over te houden.”

Door **Liza Titawano** Foto **Bob van der Vlist**